

ABSTRACT

Anjani, Putri Wahyu. (2023). *The Impacts of Psychological Childhood Trauma Experienced by Lily Bloom in Colleen Hoover's It Ends with Us*. Yogyakarta: English Language Education Study Program, Universitas Sanata Dharma.

Novels are one of the most famous literary works in society nowadays. Novels not only discuss a story's plot but also explain the details of the characters in the story. Thoughts, feelings, emotions, and even a character's personality can be seen from the character's acts or how the narrator tells the character. This study tries to analyze the novel *It Ends with Us*, focusing on the main character, Lily Bloom's trauma. Trauma in a literary work becomes an interesting topic for analysis. The victims usually do not know that some symptoms indicate trauma, so they ignore it. Hence, the writer tries to reveal the characteristics of Lily Bloom which lead to attitudes that show her childhood trauma. Besides analyzing Lily's trauma, this study also reveals the impacts of childhood trauma on Lily's psyche.

Two research questions are formulated in this study: (1) What are Lily's attitudes that show her trauma? (2) What kinds of psychological trauma and its impacts on Lily's psyche?

This study uses a psychoanalytic approach by analyzing the character and the process of trauma that happened to the main character. This study also uses the library research technique by using primary sources from the novel and secondary sources from the supporting articles, journals, and books.

The results of this study indicated that the main character experiences a complex childhood trauma seen from the attitudes she shows, such as how she memorizes her father and the way she accepts her abusive partner, which affects how she thinks and acts. Therefore, several impacts affect her behavior and attitudes until she becomes an adult. These impacts are attachment and relationship, emotional response, self-concept and future orientation, addiction and mental health disorders, and attraction to an unhealthy relationship.

Keywords: *It Ends with Us*, childhood trauma, attitude, novel

ABSTRAK

Anjani, Putri Wahyu. (2023). *The Impacts of Psychological Childhood Trauma Experienced by The Main Character Lily Bloom in Colleen Hoover's It Ends with Us*. Yogyakarta: English Language Education Study Program, Universitas Sanata Dharma

Novel merupakan salah satu karya sastra yang terkenal di kalangan masyarakat saat ini. Novel tidak hanya mendiskusikan tentang alur pada sebuah cerita, namun juga menjelaskan tentang karakteristik dalam sebuah cerita dengan detail. Pemikiran, perasaan, emosi, bahkan sifat dari sebuah tokoh dapat dilihat dari tindakannya atau bagaimana tokoh tersebut diceritakan oleh narator. Karakteristik dari sebuah tokoh dapat mengungkapkan sifat dan perasaan karakter tersebut. Studi ini bertujuan untuk menganalisis sebuah novel berjudul *It Ends with Us* dengan fokus pada trauma dari karakter utamanya yaitu Lily Bloom. Trauma dalam karya sastra menjadi topik yang menarik untuk dianalisis. Korban biasanya tidak menyadari bahwa terdapat beberapa gejala yang mengindikasikan sebuah trauma, sehingga korban cenderung mengabaikannya. Oleh karena itu, penulis mencoba untuk mengungkapkan karakteristik dari Lily Bloom yang berkaitan dengan tingkah laku yang mengarah pada trauma masa kecilnya. Selain menganalisis trauma dari Lily, studi ini juga mengungkap dampak trauma masa kecil terhadap psikologis Lily.

Dua pertanyaan penelitian dirumuskan dalam studi ini: (1) Apa saja tingkah laku Lily yang menunjukkan traumanya? (2) Apa jenis trauma psikologis dan dampaknya bagi psikologis Lily?

Studi ini menggunakan pendekatan psikoanalitik dengan menganalisis karakter dan proses dari trauma yang terjadi pada tokoh utama. Studi ini juga menggunakan teknik penelitian kepustakaan dengan menggunakan sumber primer dari novel itu sendiri, dan sumber sekunder dari artikel, jurnal, dan buku pendukung.

Hasil dari studi ini adalah tokoh utama mengalami trauma masa kecil yang kompleks dilihat perilaku yang ditunjukkannya, seperti bagaimana ia mengingat ayahnya dan cara dia menerima suaminya yang kasar yang mempengaruhi cara berpikir dan bertindak. Oleh karena itu, ada beberapa dampak yang mempengaruhi perilaku dan sikapnya hingga dewasa. Dampak tersebut adalah keterikatan dan hubungan, respon emosional, konsep diri dan orientasi masa depan, kecanduan dan gangguan kesehatan mental, serta keterikatan pada hubungan yang tidak sehat.

Keywords: *It Ends with Us*, childhood trauma, attitude, novel